

トレーニングサポート企画のご提案

株式会社東京ネバーランド

1.対象:『介護予防元気倶楽部』などの当社筋力トレーニングマシンをご採用の施設様

2.対象エリア:全国

3.内容:

(1) 貴社施設での『機能向上トレーニング指導者研修会』の開催

《開催の時期》 筋トレマシン納品時もしくはサービス提供開始前

《開催の概要》 10:00~16:00

《内容》 高齢者向け機能向上トレーニングの基本的方法
筋トレマシンを使用したトレーニングの基本
準備体操、整理体操などの運動、体力測定 など

* 詳細は別紙企画書を参照願います。

(2) 開業後のトレーニングサポート

(i) トレーニング指導サポート(貴社施設への出張サポート)

開業後6ヶ月の間、月1回程度の頻度で、当社インストラクターが貴社施設へ出張しての研修会を開催し、貴社の高齢者への運動指導のスキルアップを目指します。

ご希望であれば、お伺いした際に、貴社施設ご利用者様への運動指導も可能です。

《主な内容》

- ・高齢者向け効果的運動方法の教育指導
- ・利用者に対しての運動指導のチェックとフォロー
- ・機能向上トレーニングに対しての問題点、疑問点へのアドバイス及びフォロー

(ii) 運動指導に関するご相談への対応

契約期間中は貴社施設での高齢者への運動指導やトレーニング方法などへのご相談、質問に、弊社専門部署担当者がお電話にてお答えします。

(iii) 弊社運営の機能訓練特化型デイサービス『TNるーすと』への貴社スタッフ研修

マシントレーニングを中心とした機能訓練をご提供して高い評価を得ているデイサービス『TNるーすと』にて、貴社スタッフを研修生として受け入れ、高齢者向け機能訓練の実際を体験して頂くと共に基本的な指導方法を学ぶことができます。

* 詳細は『機能訓練特化型デイサービス受入れ研修』企画書を参照願います。

(iv) 障害や疾病をお持ちの方向け運動指導方法の提供(オプション)

脳卒中片麻痺やパーキンソン病などの傷害や疾病をお持ちのご高齢者向けの安全で効果的運動方法の実践など、弊社顧問の理学療法士や作業療法士による出張研修会を、開催いたします。このサービスの提供は別途オプション契約が必要です。

(v) マシントレーニングや機能向上トレーニングに係る各種研修会の開催とご案内

弊社では年間を通じて各種研修会を開催しております。これらの研修会へのご案内やご招待を致します。詳細は別途ご案内をご確認ください。

(3) 『運動器の機能向上トレーニング実践マニュアルDVD』の提供

弊社運営の機能訓練特化型デイサービス『TNるーすと』が開発し、日常的にご高齢者に対して行っている効果的で安全なトレーニング方法を収録したDVDマニュアルをご提供します。

* 『運動器の機能向上トレーニング実践マニュアルDVD』の詳細は別紙資料をご参照ください。

4. 企画料金： 500,000円(税別)

- * 関東エリア(1都6県)以外のエリアからのお申込みの場合は、上記金額に別途交通費・宿泊費などが必要となります。
- * 開業後7ヶ月以降の出張研修をご希望の場合は1回当り50,000円(税別)にて承ります。

5. 企画実施上の留意点：

- ・各研修の内容は事前打合せの上、お客様のご要望に沿った内容で実施します。
 - ・この企画で貴社施設へお伺いする者は当社認定のインストラクターです。
- * 当社が運営する機能訓練特化型デイサービス『TNるーすと』で実際に高齢者に運動指導を行っているインストラクターです

この企画に関してのご質問、お問合せは
株式会社東京ネバーランド

営業部 Tel: 03-5909-3531 Fax: 03-5909-3532

トレーニングサポート企画で行われる研修内容(予定)

『機能向上トレーニング指導者研修会』内容

1. 開催時期:開業前(マシン納品時)
2. 研修時間:10:00~16:00
3. テーマ:『高齢者への機能向上トレーニングの基本を学ぶ』
4. 研修内容:
 - ①高齢者向け機能向上トレーニングの指導方法と注意点(座学)
 - ②高齢者向けマシントレーニングの基本的指導方法
 - ③高齢者向け機能的トレーニング(マシンを使わないトレーニング)の基本的指導方法
 - ④効果測定の為の体力測定の方法
 - ⑤安全にトレーニングを行う準備の為の体操

『トレーニングサポート』内容

1. 開催時期:デイサービス開業後6か月間 月1回程度
2. 研修時間:15:00~17:00など午前または午後
3. テーマ『高齢者への機能向上トレーニングの効果的指導方法』
4. 研修内容
 - ①高齢者向け機能向上トレーニングの効果的指導方法
 - ②高齢者向けマシントレーニングの効果的指導方法(応用)

『ステップアップ研修』(オプション)内容

1. 開催時期:デイサービス開業後3ヵ月後以降からの実施が原則
2. 研修時間:午前または午後
3. 研修内容:
 - ①高齢者向け機能向上トレーニングの効果的指導方法②(特定疾患を持つ高齢者向け指導方法を中心に)
 - ②高齢者向けマシントレーニングの効果的指導方法(応用②)