



Conditioningline&Muscleline COLLECTION

鍛錬マシンシリーズ

■企画・発行

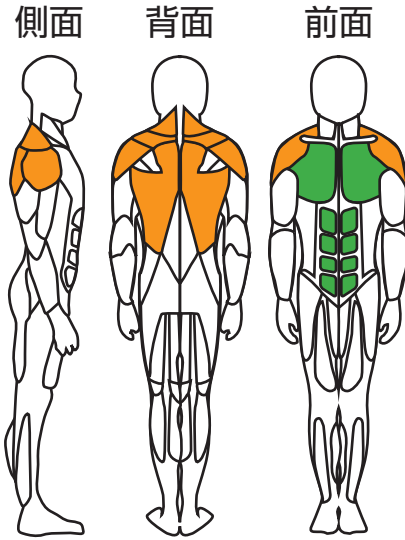
株式会社 ウエルアップ
<https://wellup.jp>

〒220-0005
神奈川県横浜市西区南幸2-20-5
KDX横浜リバーサイド4F
TEL : 045-317-7908 / FAX : 045-317-7909

コンディショニングライン 押し引き訓

このマシンは『押す』と『引く』の2つの運動が可能です。
『押す』運動では立ち上がり、起き上がりの際に必要な筋力を引き出します。
『引く』運動では背中中の筋肉運動により、肩甲骨・肩関節周りの動作が楽になります。

トレーニング効果の主な部位



押す運動

大胸筋
腸腰筋
腹直筋

引く運動

菱形筋
広背筋
僧帽筋
三角筋

製品スペック

商品名	押し引き訓
商品番号	GK-001
寸法	幅610×長さ1390×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	130kg



押す運動



パットに膝を当てて
行います



腕を伸ばしたまま、
バーを押す運動です



バーを引き寄せる
運動です



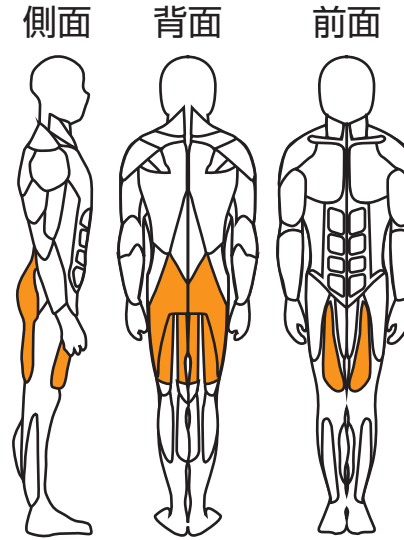
肘をしっかり引きます

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

コンディショニングライン 立ち上り訓

立ち座り動作の際に重要な下半身の筋肉運動を整えます。
筋肉の連動性が狂っていると、膝痛、腰痛を引き起こします。
このマシンは自然で楽な姿勢を作り出す筋肉動作へと導きます。

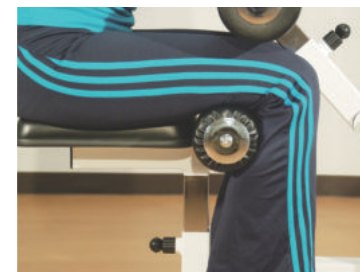
トレーニング効果の主な部位



大殿筋
大腿二頭筋
大腿四頭筋

製品スペック

商品名	立ち上り訓
商品番号	GK-002
寸法	幅610×長さ1100×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	130kg



座面とパッドの間に
足を通します



プレートに足を乗せ、
グリップを握ります



立ち上がります
この位置がスタート
ポジションになります



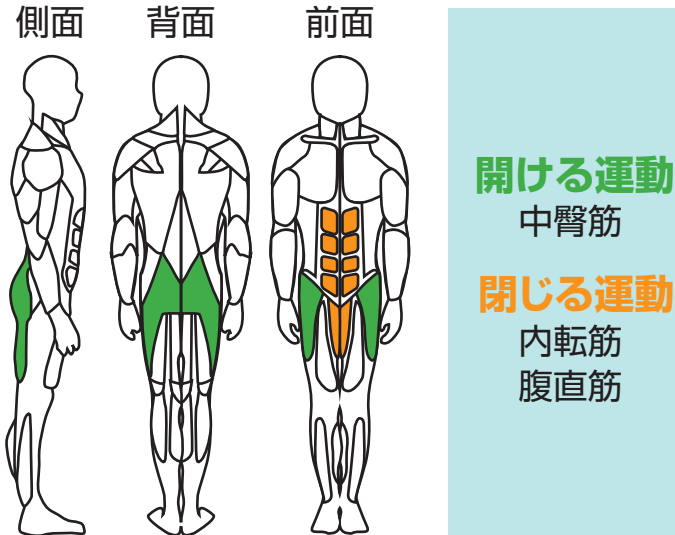
お尻を前方に
突き出すように
動かしします

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

コンディショニングライン 開け閉め訓

このマシンは『開ける』と『閉める』の2つの動作が可能です。
『開ける』動作では骨盤周りの筋力を、『閉める』動作では内腿周辺の筋力を引き出し、立位や、歩行の際に左右が安定し、ふらつきの予防・改善になります。

トレーニング効果の主な部位



製品スペック

商品名	開け閉め訓
商品番号	GK-003
寸法	幅700×長さ980×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	135kg



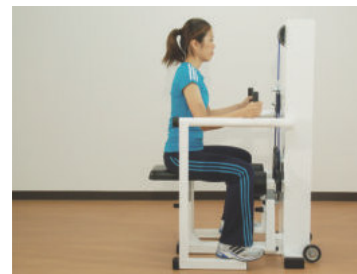
開ける運動



パッドの内側に
足を置きます



足を外側へ
動かします



パッドの外側に
足を置きます



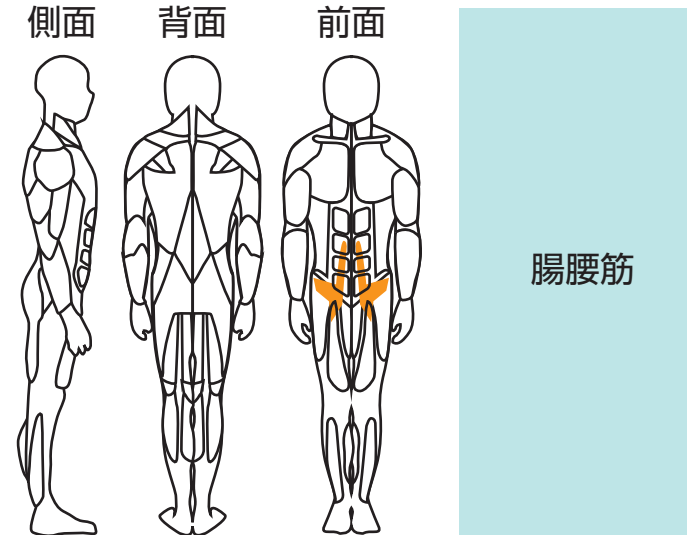
足を内側へ動かし
パッドとパッドを
当てます

閉める運動

コンディショニングライン 膝上げ訓

転倒の要因ともなっているつま先加重を正常なバランスに整えます。
主に、立っている時や、歩行している時の前後の姿勢が安定し、つまづきの予防・改善になります。

トレーニング効果の主な部位



製品スペック

商品名	膝上げ訓
商品番号	GK-004
寸法	幅720×長さ1020×高さ1560(mm)
ウエイト	70kg
総重量	170kg



歩く運動



太ももにパッドを当て、
グリップを握ります



一歩前へ進んだ位置が
スタートポジションに
なります



グリップ下を握り、
足を交互に動かし、
足踏みします

上る運動



グリップ上を握り、
膝を高く上げます

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

コンディショニングライン 腰楽訓

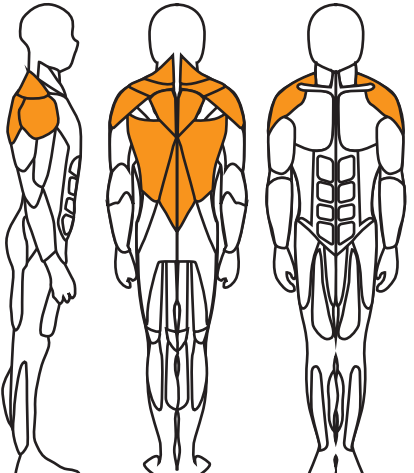
物を持ち上げる運動動作を整えることで、腰への負担を軽減します。
また、肩甲骨周辺の筋肉運動もおこなえるので、
慢性的な腰痛・肩こり、猫背や反り腰などの姿勢改善に効果が期待できます。

トレーニング効果の主な部位

側面

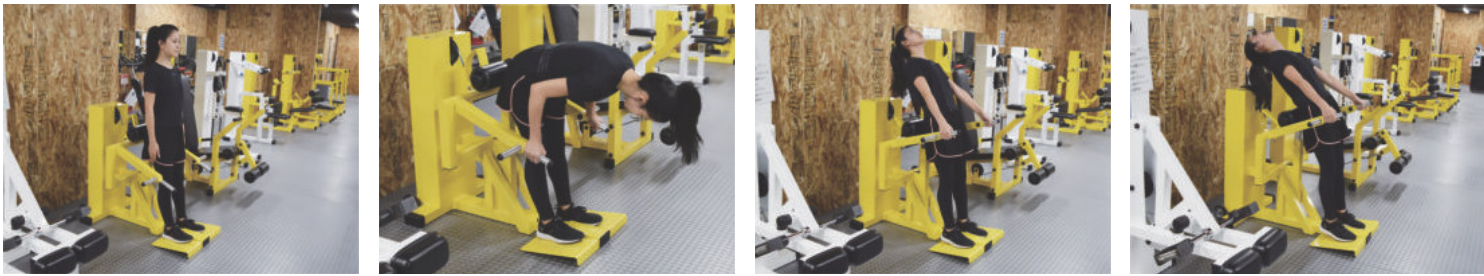
背面

前面



脊柱起立筋
菱形筋
広背筋
僧帽筋
三角筋

製品スペック	
商品名	腰楽訓
商品番号	GK-005
寸法	幅870×長さ1080×高さ900(mm)
ウエイト	70kg
総重量	120kg



マシンを背にプレートに立ち、お尻をパッドに当てます

▶ 膝を曲げずにグリップを握ります

▶ 腕を伸ばしたまま顎を上げ、頭を後方へ

▶ 後方に傾けたところで深呼吸します

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

コンディショニングライン 蹴り上げ訓

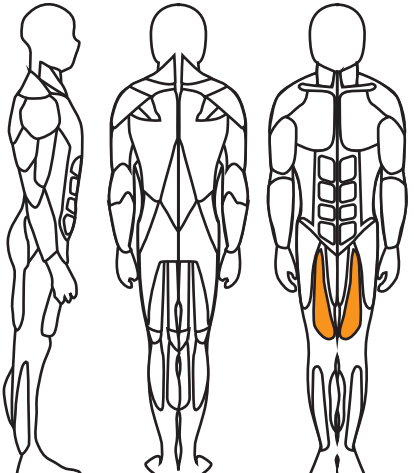
膝の筋力運動を行うことで、膝関節に加わる負担を筋肉で支えられるようにしていきます。
階段の上り下りや、立ちしゃがみが楽になったり、
歩行時の歩幅が広がる等の効果が期待できます。

トレーニング効果の主な部位

側面

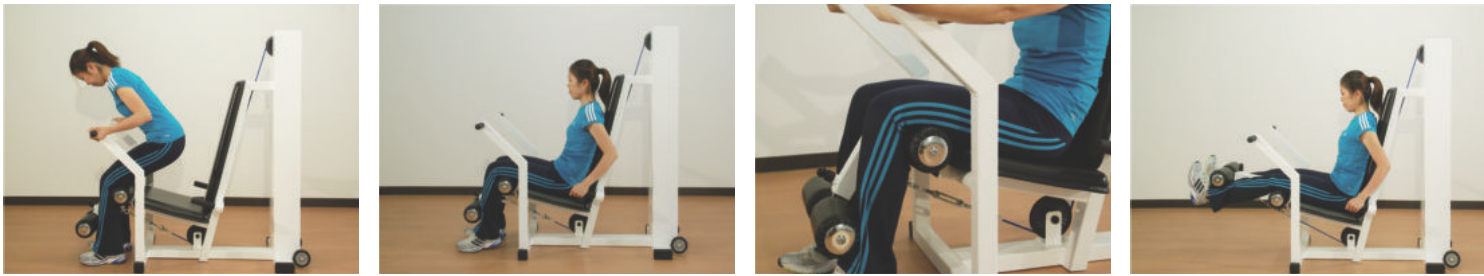
背面

前面



大腿四頭筋

製品スペック	
商品名	蹴り上げ訓
商品番号	GK-006
寸法	幅880×長さ1400×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	145kg



座面前方のグリップを握り、座ります

▶ 座った後は座面後方のグリップに握り替えます

▶ パッドを膝裏に当てます

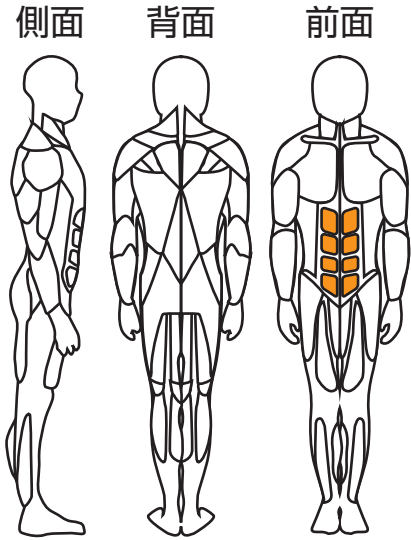
▶ 足を伸ばします

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

コンディショニングライン 起き上り訓

このマシンは腰への負担なく腹筋運動をおこなうことができます。
お腹周りの筋力がしっかり発揮できるようになると、
寝ている姿勢からの起き上り時に腰への負担が軽減されるようになります。

トレーニング効果の主な部位



腹直筋



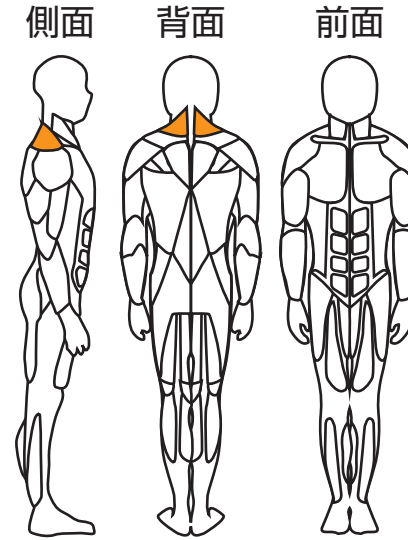
製品スペック

商品名	起き上り訓
商品番号	GK-007
寸法	幅710×長さ1580×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	145kg

コンディショニングライン 顔上げ訓

このマシンは、前に湾曲した脊椎を正常な位置に戻し、頭、首、背中のバランスを整えます。
首の前傾を改善し、姿勢を良くしていくことや、
首や肩の疲労回復、頭痛や肩こりの軽減などに効果があります。

トレーニング効果の主な部位



僧帽筋
肩甲挙筋
半棘筋



製品スペック

商品名	顔上げ訓
商品番号	GK-008
寸法	幅610×長さ1020×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	140kg



胸パッドを開き、
背もたれに
寄りかかります



胸パットを固定し、
グリップを握ります



フットプレートに
足を載せます



胸パッドを押し、
体を前に倒します



マシンを背にして
シートに座ります



グリップを
しっかり握ります



頭の後ろにあるパットに、
頭をもたれかけます



顎を上げて
パットを押します

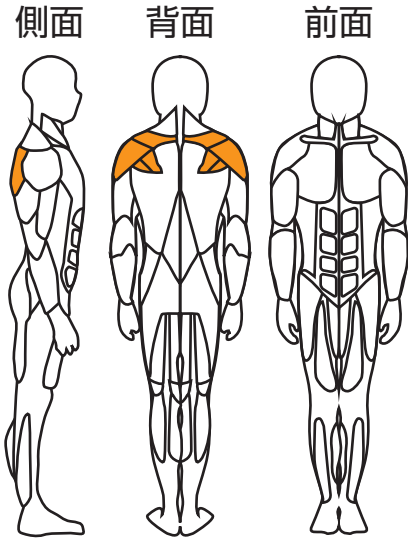
標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

コンディショニングライン 肩楽訓

肩の関節位置を整え、肩の関節域を拡げていきます。
肩の痛みの軽減や、腕の挙上が楽になるなどの効果が期待できます。

トレーニング効果の主な部位



棘上筋
棘下筋
小円筋



収納時

製品スペック

商品名	肩楽訓
商品番号	GK-009
寸法	幅1130×長さ560×高さ835(mm)
ウエイト	1.25kg×6
総重量	35kg



パットに肘を載せ、
逆手でグリップを
握ります



肘にしっかり
体重を載せます



手を外側に開きます



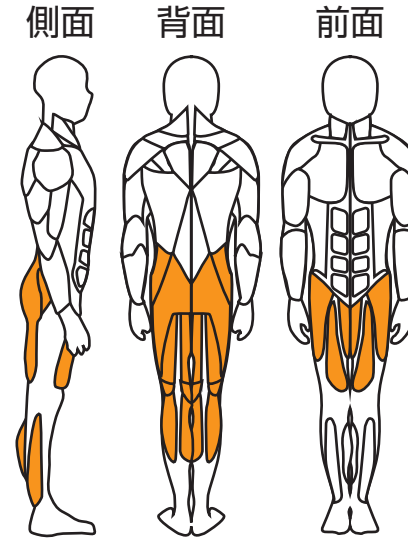
まずは片側ずつ
おこなひましょう

標準価格 ￥165,000 / 5年リース(月額) ￥3,300

コンディショニングライン 立ち屈み訓

ふくらはぎの筋力を引き出し、下肢筋力のバランスを整えます。
膝の痛みが原因で、立ちしゃがみ動作が困難な人の、
膝の可動域を広げていく効果が期待できます。

トレーニング効果の主な部位



股関節周囲筋
腓腹筋
ヒラメ筋



製品スペック

商品名	立ち屈み訓
商品番号	GK-010
寸法	幅610×長さ900×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	145kg



マシンを背にして
シートを跨いで
座ります



フットプレートから
つま先が出ない
ようにします



シートをお尻で
押し下げます



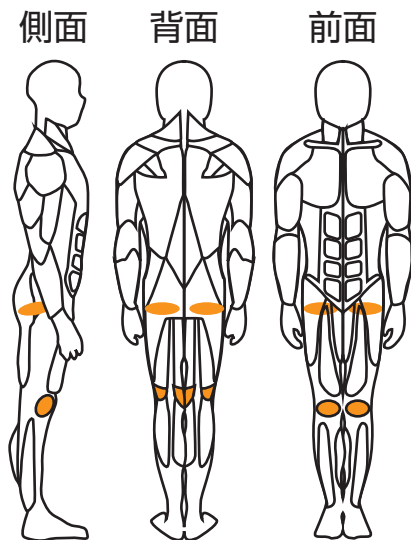
マシンを前にして
グリップを握って
おこなうこともできます

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

コンディショニングライン 膝楽訓

膝や股関節の動きを整え、膝への負担を軽減します。
歩行や階段の上り下りが楽になるなどの期待ができます。

トレーニング効果の主な部位



股関節
膝関節



製品スペック

商品名	膝楽訓
商品番号	GK-011
寸法	幅620×長さ710×高さ1110(mm)
ウエイト	—
総重量	60kg



プレートに乗り、
グリップを握ります



踵をつけ、
つま先を外に開きます



左右に動かし
可動域の確認を
おこないます



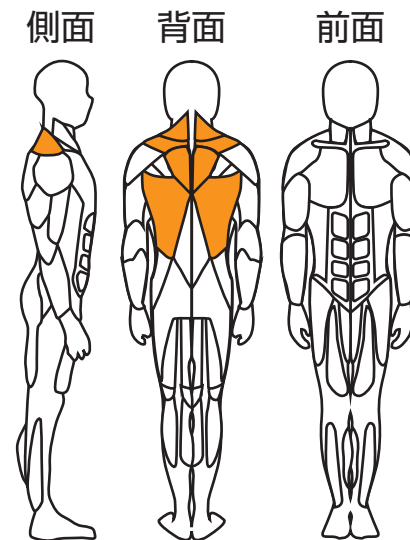
正面を向いて、円を描く
ように動かします
前まわし、後ろ回し
両方おこないます

標準価格 ￥350,000 / 5年リース(月額) ￥7,000

コンディショニングライン 腕振り訓

腕を振る動作を行うことで肩回りの筋力を引き出し安定させることができます。
肘や肩の関節部の負担が軽減し、周辺の痛みの緩和・予防に役立ちます。
腱鞘炎の改善にも効果があります。

トレーニング効果の主な部位



広背筋
大円筋
僧帽筋
菱形筋



製品スペック

商品名	腕振り訓
商品番号	GK-012
寸法	幅780×長さ1310×高さ1550(mm)
ウエイト	70kg
総重量	145kg



マシンを背にして
グリップを握ります



グリップを降ろしながら
座ります



肘をしっかり引きます
ここがスタート位置です



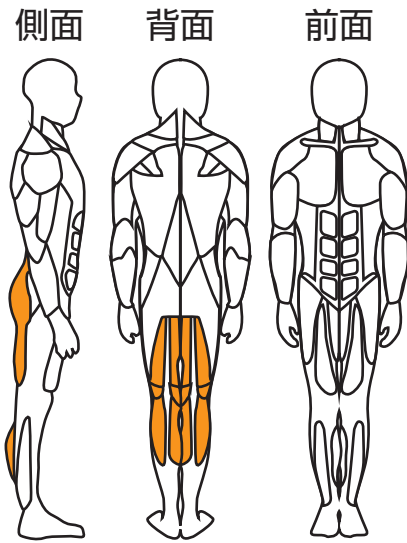
さらに後方に引きます

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

コンディショニングライン 曲げ楽訓

膝優位の筋力動作をおこなうことで、主に膝裏の筋力バランスを整えます。
膝の痛みが原因で曲げることが困難な人への、痛みの緩和、
可動域の維持・向上が期待できます。

トレーニング効果の主な部位



膝関節周囲筋



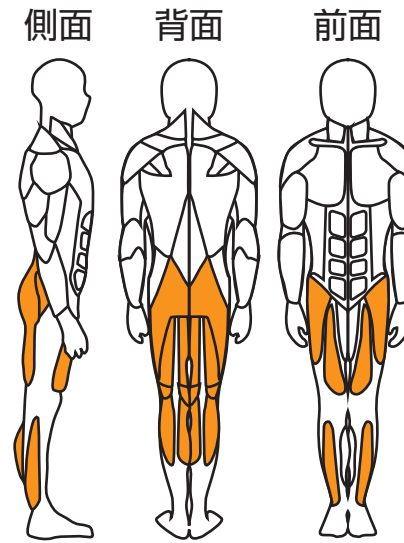
製品スペック

商品名	曲げ楽訓
商品番号	GK-013
寸法	幅750×長さ1200×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	145kg

コンディショニングライン 膝振り訓

膝周辺の筋力を引き出し、下肢筋力のバランスを整えます。
膝の痛みが原因で、体重移動や歩行が困難な人の痛みの緩和・予防が期待できます。

トレーニング効果の主な部位



四頭筋
腓腹筋
ヒラメ筋
股関節周囲筋

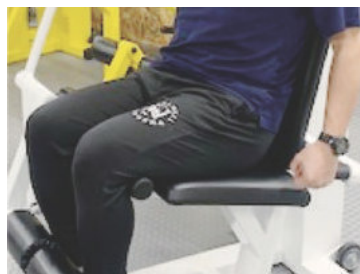


製品スペック

商品名	膝振り訓
商品番号	GK-014
寸法	幅700×長さ860×高さ1350(mm)
ウエイト	70kg
総重量	125kg



グリップの上部を握って
引いてください



膝裏がパッドに
当たるように座ります



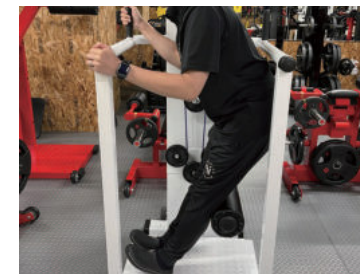
つま先を上げた
状態にします



お尻の上下運動を
おこないます



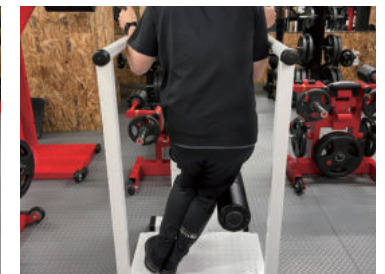
膝前面の痛くない箇所で
パットを押します



膝裏の痛くない
箇所でパットを押します。
つま先を上げ、かかとで
バランスを取ります。



パットの右側に立ち、
左膝側面で横に押します。



パットの左側に立ち、
右膝側面で横に押します。

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

標準価格 ￥750,000 / 5年リース(月額) ￥15,000

ストレッチマシン 前屈訓

前屈訓は柔軟性を高め、身体の健康とパフォーマンス向上をサポートするために設計された革新的なコンディショニング機器です。このマシンは、広範なユーザーに対応し、日常生活やスポーツでの柔軟性を向上させるために利用できます。

製品スペック	
商品名	前屈訓
商品番号	ST-001
寸法	幅520×長さ650×高さ650(mm)
総重量	15kg



標準価格 ¥85,000 / 5年リース(月額) ¥1,700

ストレッチマシン 開脚訓

開脚訓は、柔軟性を高め、脚部の筋力を向上させるための効果的な機器です。身体の柔軟性とバランスを向上させるのに役立つ優れたツールであり、多くのトレーニング目的に適しています。

製品スペック	
商品名	開脚訓
商品番号	ST-002
寸法	幅600×長さ660×高さ1480(mm)
総重量	25kg



標準価格 ¥170,000 / 5年リース(月額) ¥3,400

Other&Accessory



製品名	マッスルバーベルゲージ
商品番号	MF-001
寸法	幅2000×長さ1530×高さ2000(mm)
総重量	—



製品名	RRケーブルクロスマシン
商品番号	MF-002
寸法	幅510×長さ3380×高さ2100(mm)
総重量	約220kg



製品名	パワーラック
商品番号	MF-003
寸法	幅1520×長さ1200×高さ1800(mm)
総重量	—



製品名	マッスルシート(モンスターベンチ)
商品番号	MF-004
寸法	幅610×長さ1170×高さ420~1110(mm)
総重量	約35kg



製品名	ショルダーベンチ
商品番号	MF-005
寸法	幅410×長さ600~960×高さ1060~750(mm)
総重量	約60kg



製品名	鍛錬ダンベル28mm回転式&専用ラック
商品番号	MF-006
寸法	グリップ幅:105mm
総重量	—

マッスルラインシリーズ



製品名	マッスルプルダウン
商品番号	FR-001
寸法	幅1070×長さ1320×高さ2170(mm)
総重量	約70kg



製品名	HPTラットプル
商品番号	FR-002
寸法	幅720×長さ1040×高さ1470(mm)
総重量	約60kg



製品名	HPTローイング
商品番号	FR-003
寸法	幅830×長さ980×高さ1010(mm)
総重量	約50kg



製品名	マッスルローイング
商品番号	FR-004
寸法	幅670×長さ1550×高さ1160(mm)
総重量	約60kg



製品名	イージーマッスルデッド
商品番号	FR-005
寸法	幅1030×長さ870×高さ1150(mm)
総重量	約50kg



製品名	マッスルTバー&デッド
商品番号	FR-006
寸法	幅1200×長さ850×高さ780(mm)
総重量	約45kg



製品名	マッスルシーエクステンション
商品番号	FR-007
寸法	幅960×長さ1170×高さ1680(mm)
総重量	約55kg



製品名	マッスルスタンディングレグカール
商品番号	FR-009
寸法	幅1100×長さ800×高さ1270(mm)
総重量	約60kg



製品名	HPTヒップスラスト
商品番号	FR-014
寸法	幅1150×長さ700×高さ1110(mm)
総重量	約80kg



製品名	マッスルスクワット
商品番号	FR-011
寸法	幅1350×長さ830×高さ1740(mm)
総重量	約120kg



製品名	HPスクワット
商品番号	FR-012
寸法	幅1170×長さ1300×高さ1060(mm)
総重量	約45kg



製品名	HPTシーテッドエクステンション
商品番号	FR-008
寸法	幅1200×長さ1470×高さ1220(mm)
総重量	約80kg



製品名	HPTシーテッドレグカール
商品番号	FR-010
寸法	幅1030×長さ1350×高さ1230(mm)
総重量	約50kg



製品名	マッスルシーテッドカーブ
商品番号	FR-016
寸法	幅1210×長さ890×高さ990(mm)
総重量	約70kg



製品名	マッスルレグプレス
商品番号	FR-015
寸法	幅1140×長さ1500×高さ1610(mm)
総重量	約150kg



製品名	マッスルイーゼースクワット
商品番号	FR-013
寸法	幅1440×長さ860×高さ1060(mm)
総重量	約50kg

マッスルラインシリーズ



製品名	マッスルチェストプレス
商品番号	FR-017
寸法	幅1380×長さ1280×高さ1400(mm)
総重量	約130kg



製品名	マッスルチェストフライ
商品番号	FR-019
寸法	幅1450×長さ1280×高さ1400(mm)
総重量	約140kg



製品名	イーザーマッスルフライ
商品番号	FR-018
寸法	幅600×長さ1050×高さ1430(mm)
総重量	約50kg



製品名	マッスルショルダープレス
商品番号	FR-024
寸法	幅1340×長さ900×高さ1600(mm)
総重量	約85g



製品名	HPTショルダープレス
商品番号	FR-025
寸法	幅790×長さ1120×高さ1260(mm)
総重量	約70kg



製品名	イーザーショルダーレイズ
商品番号	FR-026
寸法	幅600×長さ1050×高さ1230(mm)
総重量	約45kg



製品名	マッスルベンチプレス&フライ
商品番号	FR-021
寸法	幅1350×長さ1300×高さ1065(mm)
総重量	約70kg



製品名	HPTベンチプレス&フライ
商品番号	FR-022
寸法	幅840×長さ1450×高さ630(mm)
総重量	約50kg



製品名	HPTインクラインプレス&フライ
商品番号	FR-023
寸法	幅840×長さ1450×高さ810(mm)
総重量	約50kg



製品名	HPTショルダーレイズ
商品番号	FR-027
寸法	幅1470×長さ610×高さ1320(mm)
総重量	約55kg



製品名	HPTリアルレイズ
商品番号	FR-028
寸法	幅1200×長さ1090×高さ1120(mm)
総重量	約60g



製品名	マッスルツイスト
商品番号	FR-034
寸法	幅1230×長さ710×高さ1170(mm)
総重量	約50kg



製品名	マッスルディップス
商品番号	FR-031
寸法	幅680×長さ1220×高さ1380(mm)
総重量	約60kg



製品名	HPTプッシュダウン
商品番号	FR-032
寸法	幅950×長さ710×高さ1390(mm)
総重量	約60kg



製品名	HPTクロス
商品番号	FR-020
寸法	幅1540×長さ840×高さ1240(mm)
総重量	約70kg



製品名	HPTアームカール
商品番号	FR-029
寸法	幅1400×長さ750×高さ1800(mm)
総重量	約60kg



製品名	HPTプリチャーカール
商品番号	FR-030
寸法	幅610×長さ910×高さ1220(mm)
総重量	約40kg



製品名	マッスルアブドミナル
商品番号	FR-033
寸法	幅970×長さ1370×高さ1230(mm)
総重量	約55kg